



## Lista de Vacunas Para los Adolescentes De 11 a 19 años

Línea de Información:  
1-800-275-0659  
[www.immunize-utah.org](http://www.immunize-utah.org)

VACUNA	DOSIS	HORARIO DE INMUNIZACIONES
Hepatitis B (Hep B) <sup>1</sup>	3 dosis	Primera dosis Segunda dosis 1 mes después de la primera dosis Tercera dosis 4-6 meses después de la segunda dosis
Paperas, Sarampión, Rubéola <sup>2</sup>	2 dosis	Primera dosis Segunda dosis* 1 mes después de la primera dosis
Tétano, Difteria (Td) <sup>3</sup>	1 dosis	Dosis de refuerzo a los 11-12 años Cada diez años siguientes
Varicela (Chickenpox) <sup>4</sup>	1 o 2 dosis	Primera dosis Segunda dosis un mes después de la primera dosis para personas de 13 años o mayores**
Hepatitis A (Hep A) <sup>5</sup>	2 dosis	Primera dosis Segunda dosis de 6-12 meses después de la 1era dosis
Influenza (Gripa) <sup>6</sup>	1 dosis	1 dosis anualmente para adolescentes de alto riesgo
Vacuna Pneumococcal Polysaccharida (PPV) <sup>7</sup>	1 dosis	1 dosis a los adolescentes de alto riesgo
Meningococcal <sup>8</sup>	1 dosis	Puede dar 1 dosis a estudiantes viviendo en dormitorios

\* Compruebe con su doctor para asegurarse si usted ha recibido una segunda dosis del MMR

\*\* Si no ha sido vacunado/a previamente y no ha tenido la varicela, usted debe ser vacunado

(Mire la parte de atrás de este volante para más recomendaciones)

- Hepatitis B:** La Hepatitis B es una enfermedad seria del hígado causada por un virus. El virus puede entrar al flujo sanguíneo, atacar al hígado y causar una enfermedad severa y hasta la muerte. La Hepatitis B se transmite al entrar en contacto con sangre infectada, compartiendo agujas, cepillos de dientes, o afeitadoras, y por medio del contacto sexual. Para protegerse de la Hepatitis B, usted debe recibir tres inyecciones en un horario de 0, 1, y 4-6 meses. La vacuna RECOMBIVAX HB de la Hepatitis B es una vacuna alternativa con un régimen de dos dosis disponible como una vacuna de rutina para adolescentes de 11-15 años de edad. El régimen consiste en dos dosis de la vacuna en un horario de 0 y 4-6 meses.
- Paperas, Sarampión y Rubéola (MMR):** Paperas, Sarampión y Rubéola son enfermedades causadas por unos virus que entran al cuerpo por medio de la nariz o la boca. Una segunda dosis del MMR es recomendada para producir inmunidad en individuos que no respondieron a la primera dosis. Los adolescentes que no han recibido la segunda dosis del MMR deben completar el horario antes de los 11 o 12 años de edad. La vacuna del MMR no debe administrarse a las adolescentes que están embarazadas o que están considerando quedar embarazadas un mes después de recibir la vacuna.
- Tétano, Difteria (Td):** El tétano puede ocurrir después de una herida que permite que el germen entre a su cuerpo. El tétano no le permite abrir la boca o tragar, y causa serios espasmos musculares. La inmunización del tétano y difteria debe ser suplementada con una dosis de refuerzo a los 11-12 años de edad y cada diez años después.
- Varicela (Chickenpox):** Si usted no ha tenido la varicela y no ha recibido la vacuna contra la varicela, debe ser vacunado por esta enfermedad. Los niños de 12 años de edad o más jóvenes necesitan una dosis. Los jóvenes de 13 años de edad y mayores necesitan dos dosis. La vacuna de la varicela no debe ser administrada a las adolescentes que están embarazadas o que están considerando quedar embarazadas un mes después de recibir la vacuna.
- Hepatitis A:** Muchos jóvenes necesitan protección de la Hepatitis A. ¿Vive usted en una comunidad que tiene un alto nivel de Hepatitis A? (Utah tiene un alto nivel de Hepatitis A) ¿Viaja usted fuera de los Estados Unidos? ¿Tiene usted problemas de coagulación sanguínea o Hepatitis crónica? ¿Es usted un hombre que tiene sexo con hombre? ¿Usa usted drogas intravenosas? Si usted respondió que sí a cualquiera de estas preguntas, usted podría necesitar la vacuna de la Hepatitis A.
- Vacuna de la Influenza:** ¿Tiene usted un problema de salud crónico como el asma, diabetes, o enfermedad del corazón? Si es así, pregunte a su doctor si usted debe recibir la vacuna de la influenza anualmente. La vacuna de la influenza (gripa) debe ser administrada anualmente a los adolescentes que tienen una condición médica que los pone en alto riesgo por las complicaciones asociadas con la influenza, tal como la diabetes, el asma, y enfermedades crónicas del corazón, pulmones, u otras enfermedades. Cualquier persona que quiera evadir la gripa o influenza debe de recibir la vacuna.
- Vacuna Pneumococcal Polysaccharide (PPV):** La inmunización de la enfermedad pneumococcal es recomendada a los adolescentes que tienen ciertas enfermedades crónicas (enfermedades del corazón, enfermedades de las células anemia falciforme, enfermedades de los pulmones, diabetes, enfermedad de Hodgkin, enfermedades de los riñones, linfoma, leucemia, infección de VIH o SIDA, trasplante de órganos, bazo dañado o sin bazo) quienes están a riesgo de esta enfermedad por sus complicaciones.
- Enfermedad Meningococcal:** Si usted está a punto de entrar a la universidad y está planeando vivir en un dormitorio, hable con su proveedor de salud sobre cómo obtener la vacuna meningococcal antes de empezar las clases. Es fácil que una infección se transmita en dormitorios llenos donde los estudiantes viven muy cerca el uno del otro. Los Centros del Control y Prevención de Enfermedades (CDC, siglas en Inglés) recomiendan una dosis de la vacuna polisacarida meningococcal particularmente para los estudiantes quienes viven en dormitorios escolares.